



## ボランティアの皆様へ感謝!!

三方原地区社会福祉協議会は、六つの専門部会に分かれて活動しています。現在、160名を超えるボランティアの皆様と共に当地区社協を運営しております。当地区の自治会連合会や民生委員児童委員の方々をはじめ、多くの皆様がボランティアとして関わっていただいています。例えば「家事支援」や「移動支援」の協力員、「ふれあい交流会」をはじめとした福祉交流部会の活動を支える多くの皆さんがいます。又、「ふれあい相談室」では自治会長さんなどのメンバーに加え、人権擁護委員や行政書士の方々、地元の福祉事業所の方なども、それぞれに専門家として私たちの活動に加わっていただいています。全てを紹介できませんが、これ以外の三つの部会にも多くのボランティアの方々が当地区社協を支えていただいております、これら関係者の皆様へ改めて感謝を申し上げます。生活していくうえでの困りごとや心配ごと、直面している事案をお手伝いし、地域に寄り添えるよう、ボランティアのメンバーと共に、活動を前に進めたいと思っています。それと共に、市社協や地域包括支援センターほか、地域内外の事業所や関係機関との関わり合いをしっかりと続けていくことが事業の推進に欠かせないと思っています。

地域の皆様におかれましては、自分の人生をより明るく楽しくするため、気なる行事がありましたら思い切って一度顔を出してみてください。又、空いた時間に少しはお手伝い出来ると感じた方も是非トライしてみてください。皆様と一緒に明るく楽しい時間を過ごしましょう。



三方原地区社協  
会長 富永 厚平

## 三方原地区社会福祉協議会 今後の活動予定

令和7年12月10日(水) 第一回原っ子タイム	13:10～13:55	三方原小学校 体育館
令和7年12月14日(日) 三方原協働センターまつり	9:30～15:00	三方原協働センター
令和7年12月22日(月) 歌声広場	10:00～12:00	三方原協働センター
令和8年 2月25日(水) 第二回原っ子タイム	13:10～13:55	三方原小学校 体育館

三方原地区社会福祉協議会のホームページでもお知らせ欄において今後の活動予定を配信しています。また、天候等により催し物が中止または延期になった場合は、その都度お知らせしていきますのでどうぞご覧ください。



三方原地区  
社会福祉協議会

### ～ ～ 本号の内容 ～ ～

- 1面▶ ボランティアの皆様へ感謝
- 1面▶ 三方原地区社協今後の活動予定
- 1面▶ 本号の内容
- 2面▶ ワイワイ広場
- 3面▶ 自立体力テスト&トレーニング
- 3面▶ 移動支援運転者講習会
- 4面▶ 地域の活動紹介
- 4面▶ 編集後記



# ワイワイ広場

## 令和7年9月よりワイワイ広場が始まりました

ワイワイ広場の一つ「地域食堂（みんなで夕食を食べる会）」の第1回目は、スタッフみんなでわいわいしながらカレーライスを作り、参加者の皆さんと一緒に食べました。食事の後で参加者は伝言ゲームやボールゲームなどに興じました。ボールゲームでは、みんなの前で「私の自慢できること」を発表し合い、とても楽しい時間となりました。次回の第2回も、またみんなでワイワイ言いながら餃子を作って食べたいと思っています。“ポツンと1人でいないで”外に出て、ワイワイと楽しい時間を作りましょう!!

一方「(サロン)パタタ(みんなでおしゃべりをしましょう)」は、いつでもぶらりと立ち寄って、“ホッ!”とできる居場所です。疲れたなー! 誰かと話したいなー! トランプや麻雀等で遊びたいなー! などなど・・・のんびりお茶を飲んで休むだけでもOKです。ぶらりとお立ち寄りください。



福祉交流部会長  
木村百合子

## ワイワイ広場・地域食堂（みんなで夕食を食べる会）

日時：第1回 9月16日火曜日 16:30～19:00

第2回 12月5日金曜日 16:30～19:00

場所：長徳寺 中央区三方原町953

会費：500円



## ワイワイ広場・パタタ（みんなでおしゃべりをしましょう）

※愛称パタタは、フランス語のパタティエ パタタ（ぺちゃくちゃ）からつけました。

日時：毎週火曜日 13:30～16:00

場所：Be-ROOM 中央区三方原町785-5

会費：100円 珈琲・紅茶・緑茶等を準備しています



Be-ROOM 入口



会場内



麻雀指導中

# 第18回 自立体力テスト&トレーニング

令和7年8月28日 三方原協働センター ホール

企画運営部会



「自立体力テスト」は、産学関係者が共同開発した方法により、受験者の身体機能レベルを測定し、「体力年齢」として判定する体力測定です



始めに準備体操



手作業能力測定

家事をする、ボタンをはめるなど、手作業能力を測定します



歩行能力測定

歩く、横断歩道を渡るなど、歩行能力を測定します



姿勢変換能力測定

起きる、立つ、座るなど姿勢変換能力を測定します



身体調整能力測定

着替える、段差をまたぐなど、身体調整能力を測定します



参加者の皆様  
お疲れ様でした！

## 第2回 移動支援運転者講習会

令和7年8月8日 三方原協働センター 1階講座室

生活支援部会



### 協力員(ドライバー)募集!

◇協力員(ドライバー)は次の支援をおこなっています

- 1) 通院、買い物、金融機関への同行・付き添い
- 2) ふれあい交流会、サロン等、当地区社協行事への参加支援

○利用範囲は、原則三方原地区内(往復利用のみ)

○活動時間は、9時から17時(土・日・祝を除く)

○協力員は免許証・車検証を保険会社に登録

○協力員は利用者の日時・行先を選択して支援

○協力員は30分毎に、500円の支援料金を受け取ります

協力員の申し込み(登録)は毎週火曜日(9:00~12:00)

三方原協働センターボランティアルームまでご連絡ください

電話&FAX 053-439-0865

嶋田 090-9292-0865

峰野 090-1916-0865



講習会風景



移動支援協力員の皆さん

# 地域の活動紹介

## 初生小学校福祉教室

令和七年六月二十七日  
浜松市立初生小学校 主催

総合学習の時間において福祉教室が行われました。体育館では、実際に四年生の子ども達が、交代で車椅子に乗りたり車椅子を押ししたりしました。段差があるところでは車椅子の操作に苦労していました。また教室ではボランティアについて学びました。



## 災害対応研修会

令和七年十月四日  
はままつ net (浜松の企業が手をつなぐ)  
na (災害支援ネットワーク) 主催

初南コミュニティホールで地域のつながりを活用した災害対応研修会が行われました。地域でお互いのつながりを強くして、平時からの防災対応を考えました。また災害時にもどのような支援制度があるかについても学びました。



## 飛び出し坊や

三方原地区  
安全・安心まちづくり協議会 主催

社協だより百六十号でお知らせした飛び出し坊やの看板ができました。地域の学校や横断歩道付近に設置されていますので、ご覧になってください。



**編集後記** 本号では、各部会による講習会やイベントなどを取り上げ、その活動を紹介しました。又、三方原地区内における活動の中から、福祉体験会や災害対応研修会、飛び出し注意看板「飛び出し坊や」の設置について掲載しました。こうしたさまざまな活動を紹介する広報活動が、地域交流を深め、地域の安全や防災意識の向上を高めることに役立つようにとの想いを馳せながら編集いたしました。今回も、広報活動のあるべき姿とは何か? 「三方原地区社協だより」を地域の皆様に親しんでいただき、ご理解をいただくために何をすればよいか? などについて、意見を出し合いながらの編集会議でした。

～ 広報部会 杉本光男 ～